

Zertifikat



Sabine Arndt

hat am 17.04.2018 in Dresden

an der Fortbildung zum/zur

GenussbotschafterIn

teilgenommen.

Inhalte der Fortbildung

Vorstellung des Projekts Ich kann kochen! der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER
So lernen Kinder essen – Grundlagen zur Entwicklung des Ernährungs- und Essverhaltens
Grundlagen für das Kochen mit Kindern und besondere Aspekte des pädagogischen Kochens
Praktische Einführung in das Kochen mit Kindern
Die Ernährungspyramide als Grundlage einer ausgewogenen Ernährung
Reflexion: Umsetzung in der eigenen pädagogischen Praxis
Anregungen für Einrichtungen und Eltern im Themenfeld Ernährung
Vorstellung weiterer Unterstützungs- und Selbstlernangebote für GenussbotschafterInnen

Zeitlicher Umfang: 8 Stunden

Die Fortbildung befähigt die Teilnehmenden,
Kochkurse zur praktischen Ernährungsbildung mit Kindern umzusetzen.

Sarah Wiener

Sarah Wiener, Köchin und Gründerin
der Sarah Wiener Stiftung

Ich kann kochen! ist eine bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mit Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Mit unserem Koch- und Ernährungsprogramm leisten wir einen Beitrag für eine gesündere Ernährung von Mädchen und Jungen.